



Bulletin du Réseau canadien pour la santé humaine et l'environnement

Numéro 19

Avril 2010

Bienvenue au dix-neuvième bulletin du Réseau canadien pour la santé humaine et l'environnement!

Rendez-nous visite à : www.cnhhe-rcshe.ca

Si vous avez de l'information nouvelle en matière de santé humaine et d'environnement susceptible d'intéresser d'autres lecteurs, veuillez la transmettre à louise.steeves@nb.lung.ca qui l'inclura au prochain bulletin. La date limite pour soumettre vos articles en vue du prochain numéro du bulletin est le **9 avril 2010**.

GÉNÉRALITÉS

Mise à jour de l'outil de poursuite du PGPC

Cette feuille de calcul sert à suivre de près les décisions concernant la gestion / l'évaluation des risques liés aux substances du Défi du PGPC, ainsi que les justifications du gouvernement pour ces dernières; les ONG peuvent l'ajouter et s'en servir aux fins qui leur conviennent. Pour voir la feuille de calcul, visitez le site Web suivant : <http://www.cen-rce.org/CMP/indexcmp.html>.

Le septième lot du Plan de gestion des produits chimiques

La date limite de présentation au ministre de l'Environnement et au ministre de la Santé des commentaires écrits du public sur les rapports sur les évaluations préalables finales et des documents sur l'approche de gestion des risques proposée est le 5 mai 2010. Trois des 14 substances évaluées dans le septième lot ont été proposées comme nocives pour la santé humaine. Les rapports sur les évaluations préalables finales et des documents sur l'approche de gestion des risques proposée concernant ces trois substances peuvent être consultés dans le site Web des substances chimiques à l'adresse <http://www.chemicalsubstanceschimiques.gc.ca/fr>.

Le septième lot du Plan de gestion des produits chimiques

La date limite de présentation au ministre de l'Environnement et au ministre de la Santé des commentaires écrits du public sur les rapports sur les évaluations préalables finales et des documents sur l'approche de gestion des risques proposée est le 5 mai 2010. Trois des 14 substances évaluées dans le septième lot ont été proposées comme nocives pour la santé humaine. Les rapports sur les évaluations préalables finales et des documents sur l'approche de gestion des risques proposée concernant ces trois substances peuvent être consultés dans le site Web des substances chimiques à l'adresse <http://www.chemicalsubstanceschimiques.gc.ca/fr>.

Halte-O-Risques lance un guide sur la santé de l'environnement – Santé Canada

Le guide fournit aux Canadiens et aux Canadiennes de l'information sur certains risques courants pouvant être présents dans leur maison ainsi que sur leurs effets possibles sur la santé. Il leur propose également des mesures simples pour réduire leur exposition à ces risques. Le guide est disponible en format électronique et en format imprimé. Pour consulter le guide, visitez le site Web suivant : www.HealthyCanadians.gc.ca/Hazardcheck.

Environmental Health Perspectives : une revue sur l'hygiène du milieu

Environmental Health Perspectives (EHP) est une revue mensuelle coordonnée par les National Institutes of Health et publiée par la National Institute of Environmental Health Sciences. Elle présente les résultats de travaux de recherches et d'études revus par les pairs sur les effets de l'environnement sur la santé humaine. Vous pouvez consulter la revue à l'adresse Web suivante : <http://ehp03.niehs.nih.gov/home.action>.

Journée des écoles saines : 26 avril

Le but de la journée est de promouvoir des améliorations, de célébrer les succès et de créer des projets qui feront des environnements intérieurs d'écoles nouvelles et d'écoles existantes, les meilleurs environnements possibles. Pour obtenir de plus amples renseignements sur cette activité, visitez le site Web suivant :

<http://www.casle.ca/healthyschoolsday/Journeedesecolessaines/tabid/105/Default.aspx>

La liste REACH des produits dangereux a doublé

L'Agence européenne des produits chimiques (ECHA) a ajouté 14 substances à la liste des produits chimiques « à très haut risque » qui feront l'objet d'un examen sanitaire et sécuritaire spécial dans le cadre de la réglementation chimique REACH de l'Union. Pour consultez la liste complète des produits chimiques, visitez le site Web suivant :

http://echa.europa.eu/chem_data/authorisation_process/candidate_list_table_en.asp.

ÉcoÉNERGIE PLUS

Dans son dernier budget, le gouvernement fédéral a accordé 8 millions de dollars supplémentaires à ce programme d'amélioration de l'efficacité énergétique des habitations, permettant ainsi à 60 000 autres propriétaires canadiens d'y participer. Des subventions sont accordées pour l'installation de chaudières à haut rendement, de climatiseurs centraux et de portes et fenêtres portant le symbole Energy Star ainsi que pour l'amélioration de l'isolation des maisons. Les propriétaires peuvent aussi obtenir des subventions pour l'installation de dispositifs de production d'énergie renouvelable, tels que des chauffe-eau à énergie solaire et des pompes géothermiques. Le programme prend fin le 31 mars 2011. Pour obtenir de plus amples renseignements sur le programme, visitez le site Web suivant : <http://www.savehomeenergy.ca>.

Un documentaire se penche sur l'exposition aux substances chimiques

Chemical explore le cycle de vie de produits nettoyants et d'hygiène utilisés régulièrement à la maison en observant une famille qui tente d'éliminer les produits toxiques de son environnement et de rendre sa maison écologique. Pour visualiser la bande annonce, visitez le site Web :

<http://chemicalnation.com/content/watch>.

NOUVELLES EN MATIÈRE DE SANTÉ ET D'ENVIRONNEMENT

Difficulté pour les industriels américains de trouver des produits de substitution aux contenants alimentaires renfermant du BPA

De grands industriels américains mènent discrètement des recherches pour trouver un moyen d'éliminer le bisphénol A (BPA) de la fabrication des contenants alimentaires. Le BPA est un composé chimique qui fait actuellement l'objet d'un examen attentif de la part des organismes de réglementation fédéraux qui sont inquiets à propos des liens possibles entre le bisphénol A et diverses maladies, dont les troubles de la reproduction et le cancer. Les industriels américains commencent toutefois à se rendre compte que supprimer le BPA de la production des contenants alimentaires n'est pas chose facile. C'est un objectif qui prend des années à atteindre, qui coûte des millions de dollars et qui s'avère curieusement insaisissable. Pour consulter l'article dans sa version intégrale, visitez le site Web suivant : <http://www.washingtonpost.com/wp-dyn/content/article/2010/02/22/AR2010022204830.html>.

Les États-Unis examinent les effets potentiels du Bisphénol A

La National Institute of Environmental Health Sciences a lancé 11 nouvelles études sur des animaux de laboratoire pour déterminer les multiples effets possibles du bisphénol A (ou BPA) sur la santé. Pour consulter l'article dans sa version intégrale, visitez le site Web suivant : <http://www.reuters.com/article/idUSTRE61O62F20100225>.

Une étude de Yale explique le comment et le pourquoi des dangers du BPA

L'exposition in utero à un composé chimique présent dans les plastiques alimentaires nuit au développement des cellules de l'utérus chez les filles, ce qui peut mener au cancer – et une équipe de chercheurs dirigée par un médecin de Yale en a découvert la raison. L'étude révèle que le BPA dénude une partie de l'ADN, ce qui modifie la structure génétique de façon permanente. Pour consulter l'article dans sa version intégrale, visitez le site Web suivant : http://www.nhregister.com/articles/2010/03/09/news/new_haven/a1 -- bpa_0309.txt.

Extraits de fleurs mais non sans danger, les pyréthroïdes soulèvent de nouvelles inquiétudes

Selon une [étude](#) publiée ce mois-ci, environ 70 pour 100 des Américains ont été exposés aux pyréthroïdes – les enfants étant ceux qui auraient subi la plus grande exposition à ces pesticides. Bien que les risques pour la santé humaine soient inconnus, des études menées chez des animaux ont démontré que l'exposition aux pyréthroïdes portait atteinte aux systèmes neurologique, immunitaire et reproducteur. Pour consulter l'article dans sa version intégrale, visitez le site Web suivant : <http://www.environmentalhealthnews.org/ehs/news/pyrethroids-raise-concerns>.

Le remplacement des tuyaux de plomb pourrait faire plus de mal que de bien

Selon une nouvelle étude obtenue par la Free Press, le remplacement partiel d'une conduite de plomb peut accélérer la corrosion du reste des vieilles conduites et entraîner l'apparition de particules de rouille dans l'eau potable. Pour consulter l'article dans sa version intégrale, visitez le site Web suivant : <http://www.lfpress.com/news/london/2010/02/26/13047411.html>.

Des études révèlent les dangers associés à la présence de plomb dans le sang, même à de faibles taux, chez les enfants

Une étude récente réalisée par le Johns Hopkins Children's Center révèle que l'exposition au plomb, même à de faibles concentrations, peut avoir des effets nocifs sur les reins des enfants. Le

rapport, publié en janvier dans le Archives of Internal Medicine, a examiné les dossiers médicaux de 769 jeunes en santé (âgés de 12 à 20 ans) dont le niveau moyen de plomb dans le sang était de 1,5 microgrammes par décilitre (ce qui est bien inférieur à 10 microgrammes par décilitre, le « niveau » de préoccupation pour les U.S. Centers for Disease Control and Prevention). Pour consulter l'article dans sa version intégrale, visitez le site Web suivant : <http://www.latimes.com/features/health/la-he-lead-20100308,0,6907581.story>.

Les épices seraient une source d'intoxication par le plomb, selon une étude

Environ 25 % des produits alimentaires analysés, y compris des épices comme la cardamome, le fenugrec et la poudre de chili, contenaient une concentration en plomb supérieure à 1 microgramme par gramme ($\mu\text{g/g}$) de produit. Environ 65 % des poudres de cérémonie contenaient des concentrations équivalentes. Ces taux sont en-dessous des niveaux de 2 ou 3 $\mu\text{g/g}$ autorisés par les États-Unis mais devraient néanmoins constituer une source de préoccupation, aux dires des auteurs de l'étude, car ils peuvent s'avérer néfastes pour des enfants surtout si l'on y ajoute l'exposition à d'autres sources de la neurotoxine. Pour consulter l'article dans sa version intégrale, visitez le site Web suivant : <http://www.time.com/time/health/article/0,8599,1971906,00.html>.

Selon une étude, les suppléments d'huile de poisson auraient un taux élevé de BPC

Selon les résultats d'une étude publiée récemment, les personnes qui prennent certains suppléments d'huile de poisson à cause des effets bénéfiques des acides gras à oméga 3 s'exposent à des concentrations inutilement élevées de diphényle polychloré (BPC). Pour consulter l'article dans sa version intégrale, visitez le site Web suivant : <http://www.canada.com/health/Fish%20supplements%20bring%20compounds%20Study/2634004/story.html>.

Forte baisse des naissances mâles dans les collectivités autochtones liée à la pollution industrielle

Une réalité troublante existe dans au moins une collectivité autochtone – les femmes qui devraient accoucher de garçons donnent plutôt naissance à des filles. Une recherche réalisée en 2007 mettant en évidence un déséquilibre des taux de naissance garçons-filles a rendu public les résultats d'études antérieures selon lesquelles les femmes autochtones qui habitent aux confins du cercle polaire arctique donnent majoritairement naissance à des filles. Les études établissaient un lien entre le déséquilibre des taux de naissance garçons-filles et l'exposition des personnes aux BPC et à d'autres produits chimiques organiques persistants. Pour consulter l'article dans sa version intégrale, visitez le site Web suivant : <http://www.indiancountrytoday.com/living/87141237.html>.

La pauvreté infantile peut altérer le cerveau des enfants

Vivre dans la pauvreté peut façonner « de manière significative » le développement neurobiologique d'un jeune enfant et avoir un impact sur son comportement, sa santé et ses réalisations plus tard dans la vie. Selon l'étude qui a été présentée à la réunion annuelle de l'American Association for the Advancement of Science (AAAS), des chercheurs américains ont découvert ce qu'ils ont appelé « une biologie de la pauvreté » chez les adultes qui avaient vécu dans la pauvreté, en particulier avant l'âge de cinq ans. Pour consulter l'article dans sa version intégrale, visitez le site Web suivant : http://www.iol.co.za/index.php?set_id=1&click_id=117&art_id=nw20100222072444418C905438.

La poussière glaciaire de l'Arctique pourrait avoir des répercussions sur le climat et la santé en Amérique du Nord et en Europe

Les habitants des États du sud des États-Unis et des Caraïbes l'ont vue à maintes reprises au cours de l'été – une brume blanchâtre qui semble persister des jours. Il en résulte un mince film de poussière qui s'accumule sur les maisons et les voitures. Il s'agit en fait de sable venu des déserts de l'Afrique et poussé par le vent au-dessus de l'océan Atlantique. Il existe de nouvelles preuves qu'il se produit des tempêtes de poussière similaires dans l'Arctique, possiblement causées par le retrait des glaciers, et que les particules de poussière sont transportées jusque dans le nord de l'Europe et en Amérique du Nord. Pour consulter l'article dans sa version intégrale, visitez le site Web suivant : <http://www.sciencedaily.com/releases/2010/02/100219123517.htm>.

Une étude révèle que le changement climatique pourrait prolonger la saison des allergies

La saison des pollens ainsi que la quantité de pollen dans l'air ont progressivement augmenté tout au long d'une étude de vingt-six ans menée en Italie, d'après ce que des médecins ont déclaré lors d'un sommet de l'American Academy of Allergy, Asthma & Immunology à la Nouvelle-Orléans. Pour consulter l'article dans sa version intégrale, visitez le site Web suivant : <http://new.whtc.com/news/articles/2010/mar/01/climate-change-may-extend-allergy-season-study>.

Les phtalates prédisposent les souris aux allergies

Selon les conclusions d'une nouvelle étude publiée dans la revue scientifique *Immunology*, l'application de phtalate de dibutyle (DBP) sur la peau des souris a engendré des perturbations dans le système immunitaire des rats et augmenté leur susceptibilité au développement d'allergies de contact. Il s'agit de la première étude à démontrer comment le DBP dérègle le système immunitaire des souris et les prédispose au développement d'une forme d'allergie connue sous le nom d'hypersensibilité de contact. Pour consulter l'article dans sa version intégrale, visitez le site Web suivant :

<http://www.environmentalhealthnews.org/ehs/newscience/phthalates-predispose-mice-to-allergic-reactions>.

Des bactéries pourraient-elles vous rendre obèse?

La présence dans le tube digestif de bactéries pourrait provoquer l'obésité et contribuer à l'apparition de divers problèmes de santé associés au surpoids. La raison pourrait résider dans le fait que certaines bactéries provoquent une inflammation qui peut stimuler l'appétit ainsi que des troubles intestinaux inflammatoires comme la maladie de Crohn et la colite, révèlent des chercheurs dans un article publié dans la revue *Science*. Pour consulter l'article dans sa version intégrale, visitez le site Web suivant :

<http://www.reutershealth.com/archive/2010/03/04/eline/links/20100304elin028.html>.

Liste de dix produits toxiques dont vous n'avez pas besoin

Voici une liste (sans ordre particulier) de dix produits toxiques dont vous n'avez pas besoin. Il convient de noter que certains foyers peuvent avoir des produits différents qui sont plus toxiques que ceux énumérés. Il s'agit tout simplement d'une liste de base des produits les plus communément achetés qui sont presque totalement inutiles, mais qui présentent des risques considérables pour la santé. Pour consulter l'article dans sa version intégrale, visitez le site Web suivant : http://healthychild.org/blog/comments/the_top_10_toxic_products_you_dont_need.

Les sels de voirie contaminent les cours d'eau, selon les conclusions d'une étude

Une des études les plus approfondies jamais menées au Canada sur les sels de voirie a permis de conclure que ces sels polluent les eaux souterraines et portent le taux de salinité de certains cours d'eau durant les dégels hivernaux juste au-dessous de celui de l'eau de mer. Pour consulter l'article dans sa version intégrale, visitez le site Web suivant :

<http://www.theglobeandmail.com/news/technology/science/road-salt-is-poisoning-water-bodies-study-finds/article1490631>.

Une étude révèle un lien entre la vitamine D et une réduction des taux de cancer du rein chez les hommes

Dans le cadre de la plus grande étude de son genre menée jusqu'à présent, des scientifiques ont découvert que la vitamine D - produite par la peau après l'exposition aux rayons ultraviolets du soleil – pouvait réduire de 73 % le risque de cancer du rein chez les hommes. Pour consulter l'article dans sa version intégrale, visitez le site Web suivant :

<http://www.guardian.co.uk/world/2010/mar/08/kidney-cancer-outdoor-working-sunlight>.
